

Seminario de Salud Laboral

Efectividad de la intervención INTEVAL_Plus en la reducción del dolor musculoesquelético en el personal de enfermería en cuatro hospitales de Cataluña: Ensayo clínico aleatorizado por clústeres

Leire Agirre



Resumen

El estudio evaluó la efectividad de INTEVAL_Plus, una intervención multicomponente diseñada para reducir el dolor musculoesquelético (DME) en el personal de enfermería de cuatro hospitales en Cataluña, con seguimiento a los 6 y 12 meses. El ensayo clínico aleatorizado incluyó medidas de prevención primaria, secundaria y terciaria en unidades con alta carga ergonómica. Los datos se recogieron mediante cuestionarios autorreportados, y los análisis mostraron una reducción significativa del DME en la zona cervical, lumbar y manos/muñecas en el grupo de intervención en comparación con el grupo control. Los resultados sugirieron que INTEVAL_Plus fue efectivo para disminuir el DME en este colectivo profesional.



Research Assistant en el Barcelona Institute for Global Health (ISGlobal), donde trabaja en el grupo de sistemas de salud, con un enfoque en enfermedades hepáticas como la esteatosis hepática o esteatohepatitis de origen metabólico (MASLD/MASH) y las hepatitis virales. Máster en Salud Pública Universidad Pompeu Fabra en el 2024, donde como trabajo de fin de grado, realizó una evaluación de impacto de la intervención INTEVAL_Plus en el Centro de Investigación en Salud Laboral (CISAL). El trabajo fue presentado en la reunión anual de la Sociedad Española de Epidemiología, SEE 2024, y en el congreso de Epidemiology in Occupational Health, EPICOH 2024.

20
ENERO

- 16:00 ESPAÑA
- 12:00 CHILE - ARGENTINA - BRASIL - URUGUAY
- 10:00 PERÚ - COLOMBIA - ECUADOR - PANAMA
- 9:00 HOUSTON, TX - AMERICA CENTRAL

Inscripción

<https://forms.gle/YQBRWU4iSTW2tfrRA>



Organiza

- Centro de Investigación en Salud Laboral (CiSAL UPF/IMIM)
- Servicio de Salud Laboral, Hospital del Mar



Presenta

Noelia Rolando
Investigadora predoctoral
CiSAL-UPF