

# PA AMB TOMÀQUET PEL COS

*Conferència en el marc de la Setmana de la Ciència 2013*



Alguna cosa va canviar en la manera de veure el què mengem quan un investigador nord-americà, el Dr. Ancel Keys, va passar per Espanya als anys 50 per investigar per què la gent del sud d'Europa moria menys de malalties del cor que en els "totpoderosos" Estats Units d'Amèrica.

Seixanta anys després, hem d'agrair la intuïció del Dr. Keys perquè ara sabem què és el que ens protegeix als qui vivim al voltant del Mare Nostrum: la manera en què mengem, l'anomenada Dieta Mediterrània. No obstant això, ens estem allunyant cada vegada més d'ella.

A la xerrada, veurem com els científics han anat desgranant els secrets que ocultava la dieta mediterrània i explicarem com aquesta dieta ens protegeix davant d'una infinitat de malalties (infarts, ictus, càncers de diversos tipus, osteoporosi, malalties degeneratives, etc).

**La conferència anirà a càrrec d'Álvaro Hernáez, investigador del grup de recerca en risc cardiovascular i nutrició de l'IMIM.**

**És una activitat GRATUITA però requereix d'inscripció prèvia perquè les places són limitades.**

**Data i horari:** 29/11/2013 de 12:00 a 13:00 hores

**Lloc:** IMIM (Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques).  
Edifici PRBB. Sala Charles Darwin. C/ Dr. Aiguader, 88 (08003  
Barcelona)

Podeu inscriure-us trucant als telèfons **93.316.06.80** i **93.316.07.07** o per correu electrònic a **mcalsina@imim.es**, **rmanaut@imim.es**.