



COLABOR@- Teledermatologia. La consulta de l'especialista a distància

Es tracta d'una aplicació telemàtica que va posar en marxa l'Hospital del Mar amb la col·laboració de Telefònica i que permet als metges de família enviar a l'especialista en dermatologia consultes de casos prioritaris evitant demores. El projecte consisteix a fer fotografies de la zona afectada i enviar-les a través d'una plataforma anomenada Colabor@ que permet l'accés a imatges i historial del pacient, per tal que el dermatòleg decideixi si cal i amb quina rapidesa cal visitar-lo.

El projecte va incloure 421 pacients en el curs d'1 any (setembre 2010 a setembre 2011). Aquests pacients representen aproximadament un 15% del total de les derivacions a dermatologia en els dos ambulatoris inclosos en l'estudi en aquest període de temps.

Els objectius del projecte eren:

- Prioritzar la derivació al servei de dermatologia de visites amb patologia rellevant.
- Disminuir el temps d'espera per a una visita de dermatologia.
- Reduir el nombre de visites que reben els pacients per a un diagnòstic i tractaments definitius.
- Augmentar el grau de satisfacció dels usuaris.
- Descongestionar el volum de pacients atesos pel dermatòleg de l'ambulatori.
- Augmentar les habilitats en el diagnòstic de patologia dermatològica per part del metge de família.
- Avaluar la utilitat de la imatge clínica respecte la dermatoscòpia en el cribratge de lesions sospitoses.

Conclusions del projecte:

- La teledermatologia asíncrona en el model proposat és de precisió diagnòstica acceptable i equivalent als estudis previs i permet un cribratge i derivació correctes de la patologia dermatològica rellevant.
- La dermatoscòpia sembla millorar el diagnòstic i capacitat de decisió del teledermatólogo però sense arribar significació estadística. Calen estudis més amplis que confirmin aquesta tendència.
- Un 29% de les derivacions a dermatologia des d'atenció primària no requereixen visita presencial i podrien ser gestionades mitjançant teledermatologia, disminuint la llista d'espera en dermatologia.
- Els usuaris demostren estar satisfets amb el programa de teledermatologia, però persisteix un percentatge alt d'absentisme a la visita presencial.

- Tot i que els metges de família estan globalment satisfets amb el programa s'ha demostrat una baixa adherència a aquest, pel que és important detectar les possibles causes i implementar millores.
- És fonamental la integració de les eines de teledermatologia a la història clínica informatitzada dels centres de salut i hospitals, i possiblement adaptar-les als telèfons intel·ligents i tablets, per agilitzar la presa i enviament d'imatges.

Vídeo del projecte: <http://www.parcdesalutmar.cat/mar/Colabora.html>